



लुम्बिनी प्रदेश सरकार
युवा तथा खेलकुद मन्त्रालय



प्रदेश खेलकुद परिषद्, लुम्बिनी

PROVINCE SPORTS COUNCIL, LUMBINI NEPAL

राप्ती उपत्यका (देउखुरी), नेपाल

पत्र संख्या : ०८२/८३

च. नं. : ४४



मिति: २०८२/०६/२९

श्री कार्यालय प्रमुख ज्यू,
जिल्ला खेलकुद विकास समिति सबै।

विषय: टिम सहभागी गराइदिने सम्बन्धमा।

प्रस्तुत विषयमा प्रदेश खेलकुद परिषद् लुम्बिनीको आयोजनामा प्रदेशस्तरीय तेक्वान्दो प्रतियोगिता तपसिल बमोजिम सञ्चालन गरिने भएको हुँदा सम्बन्धित जिल्लाको तेक्वान्दो संघसँग सहकार्य गरी, खेलाडी छनौट गरी उक्त प्रतियोगितामा टिम सहभागी गराउनुहुन निर्देशानुसार अनुरोध छ। प्रतियोगिता सँग सम्बन्धी नियम र खेलाडी दर्ता फाराम यसै पत्र साथ संलग्न गरी पठाईएको छ।

तपसिल:

प्रतियोगिता सञ्चालन मिति: २०८२ कार्तिक २९ देखि ३० गते सम्म।

स्थान: तेक्वान्दो हल तुलसीपुर, दाङ।

टिम दर्ता गर्ने अन्तिम मिति: २०८२ कार्तिक २४ गते दिनको १२ बजे सम्म।

पुनश्च: निर्धारित समयमा दर्ता नभएको जिल्लालाई प्रतियोगितामा सहभागी गराईने छैन।

थप जानकारीका लागि सम्पर्क:

१. ९८६९९७०२९९ - अमृत के.सी.

२. ९८०९८७७९२३ - सुरेन्द्र चौधरी

बोधार्थ:

श्री लुम्बिनी प्रदेश तेक्वान्दो संघ।

श्री जिल्ला तेक्वान्दो संघ सबै।

प्रशासन प्रमुख अमृत के.सी.
प्रशासन प्रमुख

Email-lumbinisportscouncil@gmail.com, <pscl@lumbini.gov.np>, Phone No: 082-590759

"स्वास्थ्यका लागि खेलकुद, राष्ट्रका लागि खेलकुद"



लुम्बिनी प्रदेश सरकार
युवा तथा खेलकुद मन्त्रालय



प्रदेश खेलकुद परिषद्, लुम्बिनी

PROVINCE SPORTS COUNCIL, LUMBINI NEPAL

राप्ती उपत्यका (देउखुरी), नेपाल



प्रदेशस्तरीय तेक्वान्दो प्रतियोगिता २०८२

प्रतियोगितासँग सम्बन्धित नियमहरू

१. खेल तेक्वान्दो खेल बिधाको विश्व महासंघको नियम अनुसार खेलाइनेछ।
२. जिल्लाबाट छनौट भएका खेलाडीहरू जिल्ला खेलकुद बिकास समिति मार्फत आउनुपर्नेछ।
३. खेल नकआउटको आधारमा खेलाइनेछ।
४. प्रत्येक जिल्लाको टिममा तेक्वान्दो खेल बिधाको १ जना टिम प्रशिक्षक हुनेछन्।
५. खेलाडीहरूको WEIGHING मिति २०८२/०७/२८ गते देखि बेलुका ५ बजेसम्म हुनेछ।
६. खेल दाड तुलसीपुरमा हुनेछ।
७. प्रतियोगितामा सहभागी खेलाडी र टिम प्रशिक्षकले दर्ता फाराममा हालसालै खिचेको फोटो टाँस गर्नुपर्नेछ।
८. खेलाडी दर्ता फाराम नबुझाउने खेलाडीले प्रतियोगितामा सहभागी हुन पाउनेछैन।
९. केही कुरामा विवाद भएमा प्रदेश खेलकुद परिषद् लुम्बिनीको निर्णय अन्तिम हुनेछ।
१०. प्रोटेष्ट गर्न चाहेमा प्रोटेष्ट दस्तुर रु ५५०० तिरेर खेल समाप्त भएको १५ मिनेटभित्र निवेदन दर्ता गर्न सकिनेछ। छानबिन पश्चात दोषी ठहरिए पराजित खेलाडीलाई बिजेता घोषणा गरिनेछ। तर उजुरी गलत साबित भएमा प्रोटेष्ट दस्तुर फिर्ता हुनेछैन।
११. खेलाडीहरूले खेल पोषाक र SAFETY EQUIPMENTS आफैं ब्यबस्थापन गर्नुपर्नेछ र SAFETY EQUIPMENTS अनिवार्य लगाउनु पर्नेछ।
१२. प्रतियोगिता फूल सेन्सर सिस्टमका आधारमा खेलाइनेछ।
१३. सहभागी टिमबाट खेल्ने खेलाडी सम्बन्धित जिल्लाको हुनुपर्नेछ नत्र सम्पूर्ण सुबिधाबाट बञ्चित हुनेछ।
१४. बिजेता खेलाडीहरूलाई मेडल र प्रमाणपत्र दिइनेछ। प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुने जिल्लालाई ट्रफी उपलब्ध गराइनेछ।
१५. प्रतियोगिताको उदघाटन समारोह मिति २०८२/०७/२९ गते बिहान ८ बजे खेल स्थलमा हुनेछ।
१६. खेलाडीले आफ्नो नागरिकता वा ठेगाना खुल्ने सरकारी कागजातको सक्कल र प्रतिलिपि अनिवार्य ल्याउनुपर्नेछ अन्यथा खेलमा सहभागी गराइनेछैन।
१७. खेलाडी र टिम प्रशिक्षकलाई खाना तथा आवास वापत प्रतिदिन रु १२०० को दरले २.५ दिनको भत्ता उपलब्ध गराइनेछ।

प्रशासन प्रमुख

Email-lumbinisportscouncil@gmail.com, <pscl@lumbini.gov.np>, Phone No: 082-590759

"स्वास्थ्यका लागि खेलकुद, राष्ट्रका लागि खेलकुद"



लुम्बिनी प्रदेश सरकार
युवा तथा खेलकुद मन्त्रालय



प्रदेश खेलकुद परिषद् लुम्बिनी

PROVINCE SPORTS COUNCIL, LUMBINI NEPAL

राप्ती उपत्यका दिउखरी, नेपाल



१८. प्रतियोगिता सञ्चालन हुने जिल्ला बाहेक अन्य जिल्लाका खेलाडी, टिम प्रशिक्षक र रेफ्रीलाइ प्रचलित भाडादरमा यातायात खर्च उपलब्ध गराइनेछ।
१९. १६ जना नबढ्ने गरी रेफ्री कोटा निर्धारण गरिएको छ।
२०. आफ्नो जिल्लाका खेलाडीहरूको खेल हुँदा सोही जिल्लाको रेफ्रीले रेफ्री गर्न पाइने छैन।
२१. रेफ्रीलाइ प्रति दिन खाना तथा आवास वापत दिनको रु. १२०० को दरले २.५ दिनको र यसको अतिरिक्त अन्तराष्ट्रिय रेफ्रीलाइ प्रतिदिन रु. १००० र राष्ट्रिय रेफ्रीलाइ प्रतिदिन रु. ७०० का दरले १५ प्रतिशत कर कट्टी २ दिनको भत्ता उपलब्ध गराइनेछ। रेफ्री लाइसेन्स पेश नगर्ने रेफ्रीलाइ सम्पूर्ण सुबिधाबाट बञ्चित गरिनेछ।
२२. टाइ शिट ड्र कार्तिक २८ गते बेलुकी ५ बजे सम्पूर्ण टिम प्रशिक्षकहरूको उपस्थितिमा खेल स्थलमा गरिनेछ।

प्रशासन प्रमुख सी.
प्रशासन प्रमुख

खेल विधा: तेक्वान्दो

जिल्लाको नाम:.....

टिम प्रशिक्षकको नाम:.....

क्र.स.	खेल विधा	समूह	खेलाडीको नाम
1	Taekwondo	Men's (-54 kg)	
2	Taekwondo	Men's (-58 kg)	
3	Taekwondo	Men's (-63 kg)	
4	Taekwondo	Men's (-68 kg)	
5	Taekwondo	Men's (-74 kg)	
6	Taekwondo	Men's (+ 74 kg)	
7	Taekwondo	Men's Individual Poomsae	
8	Taekwondo	Women's (-46 kg)	
9	Taekwondo	Women's (-49 kg)	
10	Taekwondo	Women's (-53 kg)	
11	Taekwondo	Women's (-57 kg)	
12	Taekwondo	Women's (-62 kg)	
13	Taekwondo	Women's (+ 62 kg)	
14	Taekwondo	Women's Individual Poomsae	

प्रदेश खेलकुद परिषद् लुम्बिनी

तेक्वान्दो प्रतियोगिता-२०८२

खेलाडी दर्ता फाराम

फोटो
पासपोर्ट
साइज

खेलाडीको नाम, थर (देवनागरीमा):.....

खेलाडीको नाम थर (अंग्रेजीमा):.....

ईभेन्टको नाम: तौल समुह

स्थायी ठेगाना:.....

अस्थायी ठेगाना:.....

जन्म मिति: नागरिकता नं:..... शैक्षिक योग्यता:.....

तौल:..... उचाइ:.....

अध्ययनरत स्कूल/कलेजको नाम:.....

खेलाडीको सम्पर्क नं:.....

बुवाको नाम थर:..... आमाको नाम थर:.....

बुवाको सम्पर्क नं:..... आमाको सम्पर्क नं:.....

प्रशिक्षकको नाम:..... प्रशिक्षकको सम्पर्क नं:.....

हाल सम्म सहभागी प्रतियोगिताको नाम:

१.

२.

३.

हाल सम्मको उच्चतम उपलब्धिहरु:

१.

२.

३.

माथि उल्लेखित ब्यहोरा ठिक साँचो हो, झुठ्ठा ठहर भएमा सहुँला बुझाउँला ।

खेलाडीको हस्ताक्षर:

प्रमाणित गर्ने:

जि.खे.वि.स. अधिकारी

नाम थर:

पद:

मिति:

हस्ताक्षर:

कार्यालयको छाप:

प्रमाणित गर्ने:

प्रदेश खेलकुद परिषद अधिकारी

नाम थर:

पद:

मिति:

हस्ताक्षर:

कार्यालयको छाप:

दर्ता नं: