



लुम्बिनी प्रदेश सरकार

प्रदेश खेलकुद परिषद् लुम्बिनी

PROVINCE SPORTS COUNCIL, LUMBINI NEPAL

राप्ती उपत्यका (देउखुरी), नेपाल



पत्र संख्या : ०८३/८४

च. नं. : ५४



मिति २०८३/०६/१२

श्री जिल्ला खेलकुद विकास समिति (सबै),
लुम्बिनी प्रदेश।

विषय : खेलाडी सहभागिता उमेर सम्बन्धमा।

प्रस्तुत विषयमा राष्ट्रिय खेलकुद परिषदको मिति २०८३/०६/१२ को पत्रानुसार मिति २०८३ मंसिर १६-२७ गतेसम्म कर्णाली प्रदेशको सुर्खेत लगायतका जिल्लाहरूमा सञ्चालन हुने दशौँ राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगितामा समावेश भएका ३२ खेल विधामा खेलाडीहरू सहभागिता हुन पाउने उमेर तोकिए बमोजिम गर्नु/गराउनु हुन निर्देशानुसार अनुरोध छ। उमेर सम्बन्धी विवरण यसै पत्रसाथ संलग्न गरी पठाईएको व्यहोरा अनुरोध छ।

अमृत के.सी.
(प्रशासन प्रमुख)



“स्वास्थ्यका लागि खेलकुद, राष्ट्रका लागि खेलकुद”

राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्

प्रधान कार्यालय: त्रिपुरेश्वर, काठमाडौं, नेपाल

National Sports Council

Head Office: Tripureshwar, Kathmandu, Nepal

विभाग/शाखा

Dept./ Sec.

मिति/ Date:

२०८३/०६/१२

नेपाल सम्वत: १९४६

च.नं./Ref. No.: १४/०८३/०८४

श्री प्रदेश खेलकुद परिषद्,
लुम्बिनी प्रदेश
देउखुरी, दाङ ।

विषय : खेलाडी सहभागीता उमेर सम्बन्धमा ।

प्रस्तुत विषयमा नेपाल सरकारको मिति २०८३/५/२२ को निर्णयानुसार मिति २०८३ साल मंसिर १६-२७ गतेसम्म कर्णाली प्रदेशको सुर्खेत लगायतका जिल्लाहरुमा सञ्चालन हुने दशौं राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगितामा समावेश भएका ३२ खेल विधामा खेलाडीहरु सहभागीता हुन पाउने उमेरका सम्बन्धमा दशौं राष्ट्रिय खेलकुद प्राविधिक उपसमितिको मिति २०८३/०६/१२ को पत्रबाट प्राप्त विवरण पाना -१ यसैसाथ सम्लग्न गरी पठाईएको ब्यहोरा अनुरोध छ ।

बोधार्थ :

माननीय शिक्षा तथा खेलकुद मन्त्रीज्यू, शिक्षा तथा खेलकुद मन्त्रालय, सिंहदरवार, काठमाडौं ।

(फणिन्द्र पौड्याल)

सचिव

कार्यसम्पादन समिति

दशौं राष्ट्रिय खेलकुद-२०८३

Brady

दशौं राष्ट्रिय खेलकूद प्रतियोगिता २०८३
प्रतियोगितामा सहभागि हुने खेलाडीहरूको उमेर समूह

क्र.स.	खेल	विवरण
१	आर्चरी	उमेर समूह आवश्यक नपर्ने
२	एथलेटिक्स	म्याराथनको १८ बर्ष कटेको हुनुपर्ने अन्यको उमेर समूह आवश्यक नपर्ने
३	ब्याडमिन्टन	उमेर समूह आवश्यक नपर्ने
४	बास्केटबल	उमेर समूह आवश्यक नपर्ने
५	शारीरिक सुगठन	कम्तिमा १४ बर्ष कटेको हुनुपर्ने
६	बक्सिङ	कम्तिमा १९ बर्ष कटेको हुनुपर्ने बढीमा ४० बर्ष नकटेको हुनुपर्ने
७	बूद्धिचाल	उमेर समूह आवश्यक नपर्ने
८	क्रिकेट	कम्तिमा १५ बर्ष कटेको हुनुपर्ने
९	साईक्लिङ	
१०	फटवल	उमेर समूह आवश्यक नपर्ने
११	फू.क. कराते	उमेर समूह आवश्यक नपर्ने
१२	जिमन्यास्टिक	उमेर समूह आवश्यक नपर्ने
१३	ह्याण्डबल	कम्तिमा १६ बर्ष कटेको हुनुपर्ने
१४	हक्की	महिलाको उमेर कम्तिमा १२ बर्ष कटेको, पुरुषको उमेर कम्तिमा १४ बर्ष कटेको हुनुपर्ने
१५	आई.टि.एफ तेक्वान्दो	कम्तिमा १२ बर्ष कटेको हुनुपर्ने
१६	जूडो	कम्तिमा १५ बर्ष कटेको हुनुपर्ने
१७	कबड्डी	उमेर समूह आवश्यक नपर्ने
१८	कराते	कूम्ते तर्फ कम्तिमा १८ बर्ष, काता तर्फ कम्तिमा १६ बर्ष हुनुपर्ने
१९	खो खो	उमेर समूह आवश्यक नपर्ने
२०	रग्बी ७A side	कम्तिमा १८ बर्ष कटेको हुनुपर्ने
२१	सूटिङ	उमेर समूह आवश्यक नपर्ने
२२	स्क्वास	उमेर समूह आवश्यक नपर्ने
२३	पौडी	कम्तिमा १२ बर्ष कटेको हुनुपर्ने र Time Slot
२४	टेबल टेनिस	उमेर समूह आवश्यक नपर्ने
२५	तेक्वान्दो	पुम्सेमा कम्तिमा १७ बर्ष कटेको हुनुपर्ने बढीमा ३० बर्ष नकटेको हुनुपर्ने गेरोगीमा कम्तिमा १७ बर्ष कटेको हुनुपर्ने बढीमा उमेर समूह आवश्यक नपर्ने
२६	टेनिस	कम्तिमा १४ बर्ष कटेको हुनुपर्ने
२७	भलिबल	उमेर समूह आवश्यक नपर्ने
२८	भारत्तोलन	कम्तिमा १५ बर्ष कटेको हुनुपर्ने
२९	कूश्ती	कम्तिमा १८ बर्ष कटेको हुनुपर्ने
३०	उसू	थावल तर्फ उमेर समूह आवश्यक नपर्ने सान्सी तर्फ कम्तिमा १८ बर्ष कटेको हुनुपर्ने बढीमा ४० बर्ष नकटेको हुनुपर्ने
३१	ई स्पोर्ट्स	कम्तिमा १६ बर्ष कटेको हुनुपर्ने
३२	सेपाकताक्रो	उमेर समूह आवश्यक नपर्ने

Brady

Brady

